



Mitglied des Deutschen Volkssportverbandes e.V. im IVV

Mitglieds-Nr. 21-0324

Landesverband Rheinland-Pfalz

DVV
Willkommen Freizeit

VSV »Schnelle Füße« Koblenz

39. Rhein-Mosel-Wanderung

34. Int. Rhein-Mosel-Marathon

2. Int. Burg Eltz-Trail

11. Kinder- und Jugendwanderung



56333 **Winningen** an der Mosel

August-Horch-Halle, Uhlenweg 2

Samstag, 26. u. Sonntag, 27. Oktober 2024

5, 10, 20, 30 und 42 km (Sa./So.)

Startzeiten

5, 10 und 20 km: 7.00 bis 14.00 Uhr

30 km: 7.00 bis 12.00 Uhr

42 km: 7.00 bis 9.00 Uhr

Zielschluss ist an beiden Tagen um 18.00 Uhr

Die 5-km-Strecke ist rollstuhl- und kinderwagengerecht.
Die 10- u. 20-km Strecken haben jeweils an beiden Tagen eine unterschiedliche Streckenführung!

2. INT. BURG ELTZ-TRAIL (wahlweise 55, 60 oder 65 km)

(findet nur am Samstag, 26. Oktober 2024 statt)

Startzeit 7.00 bis 8.00 Uhr

Zielschluss ist um 22.00 Uhr

Taschenlampe
nicht vergessen!



Das Startpaket des Burg Eltz-Trails beinhaltet:

- Startkarte und IVV-Stempel
- Urkunde
- Medaille
- Aufnäher
- Finisher-Bändchen
- Mindestens 8 Verpflegungsstellen
- Fotos auf der Strecke und im Ziel
- Sektempfang im Ziel

Für die Anmeldung zum Burg Eltz-Trail bitte den

untenstehenden QR Code scannen



Notfalltelefonnummern des Veranstalters

0160 4684896

0160 99363492

Verantwortlich für die Veranstaltung:

Helmut Weber, Weidenstr. 17

56218 Mülheim-Kärlich

Tel. +49 160 4684896

email: info@schnellefuessekoblenz.de

www.schnellefuessekoblenz.de



Duschmöglichkeiten sind in der August-Horch-Halle vorhanden!

Die **GPS-Daten** aller Strecken werden ca. 1 Woche vor der Veranstaltung auf der Homepage www.schnellefuessekoblenz.de veröffentlicht.

Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt!

Weitere Infos der Veranstaltung im Innenteil!

English text see inner part!

Grußwort des Veranstalters

Am 26. und 27. Oktober 2024 richten wir unsere Volkssportveranstaltung wieder in Winningen an der schönen Mosel aus. Wir von den „Schnellen Füßen“ Koblenz begrüßen alle Besucher und Gäste aus nah und fern recht herzlich und heißen sie willkommen. Ganz besonders begrüßen wir alle Familien sowie die Kinder und die Jugend zu der 11. Kinder- und Jugendwanderung. Wandern Sie durch unsere schöne Heimat und erfreuen sich an dem besonderen Flair der herbstlichen Natur. Unsere unermüdlichen Helfer möchten Ihnen diese beiden Tage zu einem unvergesslichen Erlebnis machen. Genießen Sie nach der Wanderung die Speisen und Getränke bei uns und lassen Sie den Tag mit einem guten Glas Moselwein ausklingen. Uns liegt es am Herzen, den Menschen bei allen unseren Veranstaltungen viel Freude zu bereiten. Kommen Sie und überzeugen Sie sich davon. Viel Spaß bei den „Schnellen Füßen“ Koblenz.

Helmut Weber, 1. Vorsitzender



39. Int. Rhein-Mosel-Wanderung am 26. und 27. Oktober 2024

Wanderstrecken: 5 km, 10 km, 20 km und 30 km

Teilnahme: Jedermann. Die Veranstaltung ist eine Volkssportveranstaltung ohne Sollzeiten. Sie wird nach den Richtlinien des Deutschen Volkssportverbandes e.V. (DVV) im IVV durchgeführt und für das Internationale Volkssportabzeichen gewertet. Mit der Meldung zu dieser Veranstaltung erkennt der Teilnehmer die Ausschreibungsbedingungen an.

Start und Ziel: August-Horch-Halle, Uhlenweg 2, 56333 Winningen

Startzeiten 5 km, 10 km und 20 km: Samstag u. Sonntag jeweils von 7.00 bis 14.00 Uhr

Startzeit 30 km: Samstag und Sonntag jeweils von 7.00 bis 12.00 Uhr

Zielschluss 5 km, 10 km, 20 km und 30 km: An beiden Tagen um 18.00 Uhr

Startgebühren: € 3,00 für den IVV-Wertungsstempel, der für das internationale Volkssportabzeichen gewertet wird. Jeder Teilnehmer erhält pro Strecke eine Startkarte.

Für Kinder und Jugendliche bis 16 Jahre übernimmt der Verein das Startgeld von € 3,00!

Voranmeldung (Nicht zwingend erforderlich): Einzahlung bis spätestens 15. Oktober 2024 unter dem Stichwort „Rhein-Mosel-Wanderung“ und Angabe von Name und Adresse auf das Konto 92262, Sparkasse Koblenz, BLZ 570 501 20, IBAN: DE04 5705 0120 0000 0922 62, SWIFT BIC: MALADE51KOB. Bei Gruppenmeldungen mit Einzahlung ist gleichzeitig eine Auflistung von Namen und Adressen schriftlich an Dr. Uwe Keßler, Kurfürstenstraße 49, 56218 Mülheim-Kärlich zu senden.

Nachmeldung (Es wird keine Nachmeldegebühr erhoben): Am Start bis Startschluss möglich.

Startkarten: Ab 7.00 Uhr am Start erhältlich gegen Barzahlung oder Vorlage des Einzahlungsbelegs.

IVV-Wertung / Kontrollstellen: Der Teilnehmer erhält pro Veranstaltungstag und Volkssportart einen IVV-Wertungsstempel der Teilnahmewertung sowie die tatsächlich erwanderten Kilometer im Rahmen der IVV-Kilometerwertung. Wird eine Strecke mehrfach absolviert, ist jeweils der Erwerb einer Startkarte erforderlich. Die erworbene Startkarte ist auf der Strecke mitzuführen und an den Kontrollstellen zur Kennzeichnung persönlich vorzulegen. Der IVV-Wertungsstempel wird nach absolvierter Strecke nur bei persönlicher Vorlage und namentlicher Übereinstimmung von Startkarte und Wertungsheft erteilt, wenn alle Kontrollvermerke vorhanden sind. Der IVV-Wertungsstempel wird ausschließlich in verbandseigene Wertungshefte vergeben.

Versicherungen: Die Veranstaltung ist gegen Haftpflichtansprüche Dritter versichert.

Es besteht eine Unfallversicherung für Teilnehmer. Hierbei gilt der Versicherungsschutz für Unfälle, die sich während der Veranstaltung auf den markierten Strecken ereignen, sofern der Teilnehmer im Besitz einer gültigen, mit Namen u. vollständiger Adresse versehenen Startkarte ist. Eine Haftung bei Unfällen außerhalb der markierten Strecke ist ausgeschlossen.

Die Versicherungsleistungen und Meldebögen liegen beim Veranstalter vor.

Verpflegung: Jeder Teilnehmer mit gültiger Startkarte erhält an den Kontrollstellen kostenlos Tee.

Betreuung: Der Sanitätsdienst erfolgt gemäß den kommunal- und landesgesetzlichen Bestimmungen. Duschmöglichkeiten sind vorhanden.

Auskunft: In Deutsch: Helmut Weber, Weidenstr. 17, 56218 Mülheim-Kärlich, Tel. +49 2630 9638710

In Deutsch: Harald Weber, Annastraße 2, 56218 Mülheim-Kärlich, Tel. +49 2630 2878

In Englisch u. Deutsch: Dr. Uwe Keßler, Kurfürstenstr. 49, 56218 Mülheim-Kärlich, Tel. +49 2630 3186

Wichtige Hinweise: Werbung für Veranstaltungen, die für das Internationale Volkssportabzeichen gewertet werden, ist auf dem Start- und Zielgelände erlaubt. Gewerbliche Verkaufsstände Dritter sind nur zulässig, soweit sie für die Gemeinnützigkeit des Veranstalters unschädlich sind. Jeder Teilnehmer startet auf eigene Verantwortung und Gefahr.

Für gesundheitliche Schäden wird keine Haftung übernommen.

Mit der Abgabe der Anmeldung verzichtet der Teilnehmer ausdrücklich auf die Geltendmachung irgendwelcher Ansprüche an den Veranstalter und erkennt diese Ausschreibung sowie die Richtlinien des Deutschen Volkssportverbandes e.V. (DVV) im IVV für die Durchführung von Volkssportveranstaltungen an. Des Weiteren verpflichtet sich der Teilnehmer zur Einhaltung sportlicher und umweltschützender Grundsätze. Beim Überqueren bzw. bei der Benutzung von Straßen ist die StVO zu beachten. Tiere sind an der Leine zu führen. Das Rauchen im Wald ist verboten.

Bei Schnee und Eis werden die Wanderwege nicht gestreut oder geräumt. Wurde die Startgebühr überwiesen, ist der Einzahlungsbeleg mitzubringen. Nicht abgeholte Startkarten verfallen ohne Anspruch auf Rückerstattung der Gebühr oder Aushändigung der Auszeichnung. Der Zutritt für Hunde in der August-Horch-Halle in Winnigen ist wegen einer Auflage der Gemeinde nicht erlaubt.

34. Internationaler Rhein-Mosel-Marathon am 26. und 27. Oktober 2024

Teilnahme: Jedermann, Kinder erst ab 10 Jahre, jedoch nur in Begleitung Erwachsener. Die Veranstaltung ist eine Volkssportveranstaltung ohne Sollzeiten. Sie wird nach den Richtlinien des Deutschen Volkssportverbandes e.V. (DVV) im IVV durchgeführt. Mit der Meldung zu dieser Veranstaltung erkennt der Teilnehmer die Ausschreibungsbedingungen an.

Start und Ziel: August-Horch-Halle, Uhlenweg 2, 56333 Winnigen

Startzeiten: Samstag und Sonntag von 7.00 bis 9.00 Uhr

Zielschluss: An beiden Tagen um 18.00 Uhr

Startgebühren: € 12,00 für Finisher-Bändchen, Stoffaufnäher, Urkunde und IVV-Stempel;
€ 6,50 für Finisher-Bändchen, Urkunde u. IVV-Stempel.

„Startpakete“ für 2 Tage:

Burg Eltz-Trail / Marathon: € 45,00 für Medaille, 2 Finisher-Bändchen, 2 Stoffaufnäher, 2 Urkunden, 2 IVV-Stempel und zusätzlich beim Burg Eltz-Trail Sektempfang im Ziel, Fotos auf der Strecke und im Ziel sowie mindestens 8 Verpflegungsstellen auf der Strecke

Marathon / Marathon: € 15,00 für 2 Finisher-Bändchen, ein Stoffaufnäher, 2 Urkunden, 2 IVV-Stempel
Jeder Teilnehmer erhält pro Strecke eine Startkarte

Voranmeldung (Nicht zwingend erforderlich): Einzahlung bis spätestens 15. Oktober 2024 unter dem Stichwort „Marathon“ oder „Startpaket“ u. Angabe von Name u. Adresse auf das Konto 92262, Sparkasse Koblenz, BLZ 570 501 20, IBAN: DE04 5705 0120 0000 0922 62, SWIFT BIC: MALADE51KOB
Bei Gruppenmeldungen mit Einzahlung ist gleichzeitig eine Auflistung von Namen und Adressen schriftlich an Dr. Uwe Keßler, Kurfürstenstraße 49, 56218 Mülheim-Kärlich zu senden.

Nachmeldung (Es wird keine Nachmeldegebühr erhoben): Am Start bis Startschluss möglich.

Startkarten: Ab 7.00 Uhr am Start erhältlich gegen Barzahlung oder Vorlage des Einzahlungsbelegs.

Auszeichnung: Die Auszeichnung erhalten nur die Teilnehmer, welche die Strecke vollständig absolviert haben. Teilnehmer, die vorzeitig die Strecke beenden, erhalten die km-Zahl gemäß zurückgelegter Strecke in das IVV-Kilometer-Wertungsheft eingetragen.

Verpflegung: Jeder Teilnehmer mit gültiger Startkarte erhält an den Kontroll- und Verpflegungsstellen kostenlos verschiedene Verpflegung.

Betreuung: Der Sanitätsdienst erfolgt gemäß den kommunal- und landesgesetzlichen Bestimmungen. Duschmöglichkeiten sind vorhanden.

Auskunft: In Deutsch: Helmut Weber, Weidenstr. 17, 56218 Mülheim-Kärlich, Tel. +49 2630 9638710
In Deutsch: Harald Weber, Annastraße 2, 56218 Mülheim-Kärlich, Tel. +49 2630 2878
In Englisch u. Deutsch: Dr. Uwe Keßler, Kurfürstenstr. 49, 56218 Mülheim-Kärlich, Tel. +49 2630 3186

IVV-Wertung / Kontrollstellen und Versicherungen: Siehe Seite 2 **Wichtige Hinweise:** Siehe oben

Auszeichnung Marathon (Aufnäher)



2. INT. BURG ELTZ-TRAIL

26. Oktober 2024

Deine Erlebniswanderung

Teilnahme: Jedermann, Kinder erst ab 12 Jahre, jedoch nur in Begleitung Erwachsener. Die Veranstaltung ist eine Volkssportveranstaltung ohne Sollzeiten. Sie wird nach den Richtlinien des Deutschen Volkssportverbandes e.V. (DVV) im IVV durchgeführt. Mit der Meldung zu dieser Veranstaltung erkennt der Teilnehmer die Ausschreibungsbedingungen an.

Start und Ziel: August-Horch-Halle, Uhlenweg 2, 56333 Winningen

Frühstück ab 5.00 Uhr in der August-Horch-Halle

Startzeit: 7.00 bis 8.00 Uhr **Zielschluss:** 22.00 Uhr

Streckenlänge: wahlweise 55, 60, oder 65 km

Startgebühr:

€ 39,00 für Medaille, Finisher-Bändchen, Stoffaufnäher, Urkunde, und IVV-Stempel, Sektempfang im Ziel, Fotos auf der Strecke und im Ziel sowie mindestens 8 Verpflegungsstellen auf der Strecke

„Startpaket“ für 2 Tage:

Burg Eltz-Trail / Marathon: € 45,00 für Medaille, 2 Finisher-Bändchen, 2 Stoffaufnäher, 2 Urkunden, 2 IVV-Stempel und zusätzlich beim Burg Eltz-Trail Sektempfang im Ziel, Fotos auf der Strecke und im Ziel sowie mindestens 8 Verpflegungsstellen auf der Strecke

Jeder Teilnehmer erhält pro Strecke eine Startkarte

Anmeldung:

www.davengo.com/event/overview/burg-eltz-trail-2024

oder den nebenstehenden QR Code scannen



Startkarten:

Freitag, 25. Oktober 2024, 18.00 bis 19.00 Uhr in der August-Horch-Halle erhältlich

Samstag, 26. Oktober 2024, ab 5.00 Uhr in der August-Horch-Halle erhältlich

Auszeichnungen: Die Auszeichnungen erhalten nur die Teilnehmer, welche die Strecke vollständig absolviert haben. Teilnehmer, die vorzeitig die Strecke beenden, erhalten die km-Zahl gemäß zurückgelegter Strecke in das IVV-Kilometer-Wertungsheft eingetragen.

Auszeichnungen Burg Eltz-Trail (Aufnäher und Medaille)



Verpflegung: Jeder Teilnehmer mit gültiger Startkarte erhält an den Kontroll- und Verpflegungsstellen kostenlos verschiedene Verpflegung.

Betreuung: Der Sanitätsdienst erfolgt gemäß den kommunal- und landesgesetzlichen Bestimmungen. Duschmöglichkeiten sind vorhanden.

Auskunft: In Deutsch: Helmut Weber, Weidenstr. 17, 56218 Mülheim-Kärlich, Tel. +49 2630 9638710

In Deutsch: Harald Weber, Annastraße 2, 56218 Mülheim-Kärlich, Tel. +49 2630 2878

In Englisch u. Deutsch: Dr. Uwe Keßler, Kurfürstenstr. 49, 56218 Mülheim-Kärlich, Tel. +49 2630 3186

IVV-Wertung / Kontrollstellen und Versicherungen: Siehe Seite 2. **Wichtige Hinweise:** Siehe Seite 3

IVV / IML CUP

IML Stempel erhalten nur die Teilnehmer, die an beiden Tagen jeweils mindestens 20 km absolviert haben.
Für Wanderer, die älter als 70 Jahre sind, reichen 2 x 10 km.

Die Teilnahmegebühr für den Cup beträgt € 4,00.
Darin enthalten ist u.a. die Cup Medaille.

Darüber hinaus sind die Kosten für die Teilnahme an den einzelnen Strecken, wie auf den vorhergehenden Seiten ersichtlich, zu zahlen.

English text

Date: Only Saturday, October 26, 2024

Start and finish (Burg Eltz-Trail either 55, 60 or 65 km):

August-Horch-Halle, Uhlenweg 2, 56333 Winnigen

Start time: 7.00 am to 8.00 am **Closing time:** 10.00 pm

Start fees: € 39,00 for medal, finisher ribbon, fabric patch, certificate and IVV stamp

Dates: Saturday, October 26 and Sunday, October 27, 2024

Start and finish (5, 10, 20, 30 and 42 km):

August-Horch-Halle, Uhlenweg 2, 56333 Winnigen

Start times: Saturday and Sunday 7.00 am to 2.00 pm (5, 10 and 20 km), Saturday and Sunday 7.00 am to 12.00 am noon (30 km)

Saturday and Sunday 7.00 am to 9.00 am (marathon)

Closing time: 6.00 pm

Start fees: 5, 10, 20 or 30 km: € 3,00 for IVV stamp

Marathon: € 12,00 for finisher ribbon, fabric patch, certificate and IVV stamp or € 6,50 for finisher ribbon, certificate and IVV-stamp;

"Start package" for 2 days:

Burg Eltz-Trail/Marathon: € 45,00 for medal, 2x finisher ribbon, 1x fabric patch, 2x certificate and IVV stamp

Marathon/Marathon: € 15,00 for 2x finisher ribbon, 1x fabric patch, 2x certificate and 2 IVV stamp

IVV / IML CUP

Only participants who have completed at least 20 km on both days will receive an IML stamp.
For hikers over 70 years old, 2 x 10 km is sufficient.

The participation fee for the cup is € 4.00.
This includes the cup medal, among other things.

In addition, the costs for participation in the individual routes, as shown on the previous pages, must be paid.

Information and group registration:

Dr. Uwe Kessler, Kurfuerstenstr. 49, 56218 Muelheim-Kaerlich
phone +49 2630 3186

So finden Sie zu uns

Bahnstation Winnigen, Züge halten stündlich,
keine Abholung, bis zum Start ca. 600 m.

Von der A 61 Ausfahrt Koblenz-Metternich/Winnigen.

Der Ausschilderung folgen bis August-Horch-Straße,
weiter in die Marktstraße bis Uhlenweg 2.

Übernachtung siehe www.sonnige-untermosel.de

IVV / IML Cup Medaille
Vorder- / Rückseite



Alle Gäste und Teilnehmer der Volkssportveranstaltung am 26. und 27. Oktober 2024 des VSV „Schnelle Füße“ Koblenz in 56333 Winnigen erklären sich damit einverstanden, dass die bei dieser Veranstaltung erfolgten Ablichtungen jeglicher Art veröffentlicht werden dürfen und sprechen den Veranstalter diesbezüglich von Schadenersatzansprüchen frei! Der Veranstalter kommt für Folgekosten wegen Verstößen gegen die Straßen- und Verkehrsordnung nicht auf! Es findet durch den Veranstalter keine Rückkehrkontrolle der Teilnehmer von der Wanderstrecke statt! Verwenden Sie in Fahrzeugen bitte keine mobilen Camping-gaskocher wegen Erstickungsgefahr. Der Veranstalter geht bei den Teilnehmern von einem für die Veranstaltung ausreichenden Fitness- und Gesundheitszustand aus!

Alle Teilnehmer der Veranstaltung handeln bzgl. den obenstehenden Hinweisen und im allgemeinen auf eigene Verantwortung!

Besuchen Sie unsere Permanenten Wanderwege

PW „MOSELLA-ZAUBER“



7 km und 11 km

Start und Ziel (2 Stellen)

Autobahnrasthaus Moseltal-Ost

Täglich von 7.00 bis 21.00 Uhr
Zwischen Abfahrt Nr. 39 Dieblich und
Abfahrt Nr. 38 Metternich der A 61
Fahrtrichtung Süd-Nord
- Aussichtspunkt Moseltal-Ost -
Startkarten und Stempel gibt es nur auf
dieser Autobahnseite
Parkmöglichkeit beidseitig

Hotel Weinhaus Marktschenke

Marktstraße 5, 56333 Winningen
Täglich von 11.00 bis 22.00 Uhr
Außer Dienstag (Ruhetag)
Für Bahnfahrer geeignet

PW „MARIA-LAACH“



6 km, 10 km und 20 km

Start und Ziel (2 Stellen)

für beide PW's „Maria Laach“ u. „Laacher See“

Blockhaus Laacher See

Am Laacher See
Täglich von 12.00 bis 20.00 Uhr
Außer Dienstag (Ruhetag)

Tourist-Info Maria Laach

Parkplatz der Abtei Maria Laach
56653 Gleys
Öffnungszeiten:
1. April bis einschl. 1. November:
Montag bis Sonntag:
10.00 bis 12.30 Uhr / 13.00 bis 17.00 Uhr
ab 2. November:
Freitag bis Sonntag:
10.00 bis 12.30 Uhr / 13.00 bis 16.00 Uhr
Dezember:
an den ersten 3 Wochenenden geöffnet:
10.00 bis 12.30 Uhr / 13.00 bis 16.00 Uhr
Januar und Februar: geschlossen

Hinweise

- Die 6 km-Strecke des PW „Maria Laach“ startet nur an der Tourist-Info Maria Laach.
- Die 5 km-Strecke des PW „Laacher See“ startet nur am Blockhaus Laacher See.

PW „LAACHER SEE“



5 km, 9 km und 15 km

Bildquelle Rittersturz: commons.wikimedia.org/wiki/File:Rittersturz_01_Koblenz_2013.jpg

Bildquelle Maria Laach: commons.wikimedia.org/wiki/File:Maria_Laach_fg02.JPG?uselang=de, Bildquelle Mosellaz. u. Laacher See: eigene Fotos

Die Öffnungszeiten der einzelnen Start- und Zielstellen können sich ändern!
Es wird deshalb empfohlen, die Öffnungszeiten im Internet auf der Homepage
der jeweiligen Stelle nachzuschauen!